**Инструкция к учебно-тренировочным саням для следж-хоккея**

1. **Комплектация саней:**
2. Сиденье
3. Рама
4. Защита для ног
5. Каретка крепления лезвий
6. Лезвия
7. Ремни крепления
8. Тканевая опора для ног



Все сани идут в собранном виде, и максимально сдвинутом положении передней части.

1. Настройка саней

В зависимости от роста игрока, сани необходимо настроить по длине.

Это можно сделать, открутив болты фиксации защиты ног к раме.

Игрок садится в сани, спина плотно прилегает к спинке сиденья, ноги должны упираться в переднюю часть защиты для ног, при этом колени немного согнуты.

В зависимости от заболевания ребенка, поза посадки должна быть скорректирована, чтобы ребёнок удобно сидел.

Возможно, лезвия саней перед использованием необходимо будет заточить

1. **Заточка лезвий**

При получении саней необходимо заточить лезвия.

Заточка лезвий проводится после снятия их с саней.

Рекомендации по заточке:

- Заточить лезвия можно в любом сервисе по заточке хоккейных коньков.

- Для начинающих игроков рекомендуется заточка 13-14 радиусом жолоба. Площадка лезвия не меняется.

В дальнейшем заточку необходимо производить если:

1. Скольжение. Сани начинают ехать боком.
2. Состояние лезвия. Визуально не всегда можно понять, что металлическая конструкция пришла в непригодность. Можно провести рукой по острию. Тупой металл не оставляет следов на пальцах или ногтях.
3. Канавка. Выемка должна быть одинакова на обоих ботинках.

Инструкция к клюшкам.

Каждому игроку необходимо по 2 клюшки.

Клюшки уже готовы для использования.

Перед использованием советуем проверить болты крепления металлических наконечников, а также состояние наконечников, при необходимости шипы необходимо подточить напильником.