



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ СПРАВОЧНИК

КООРДИНАТОРА  
ДЕТСКОЙ КОМАНДЫ  
ПО АДАПТИВНОМУ  
ХОККЕЮ



# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	01
Описание спортивных дисциплин .....	02
Влияние адаптивного хоккея на занимающихся .....	04
Медицинские показания и противопоказания к занятиям .....	05
Инвентарь и экипировка .....	07
Детская следж-хоккейная лига .....	10
Организация деятельности и тренировочного процесса детской команды .....	11
Модели создания детской команды .....	17
Привлечение средств на создание и развитие детской команды ...	23
Каталог следж-хоккейных взрослых клубов .....	32
Каталог детских команд .....	33
Перечень соревнований и турниров .....	34
Контакты .....	36

## АВТОРЫ:

А. О. Барадачева, А. А. Политов, А. В. Иванов, Н. А. Васильева, Н. Г.  
Лаутеншлегер, Н. В. Шпакова, М. П. Вторушин, М. Ю. Чекмарев

В справочнике использованы материалы Егора Рафикова,  
автора телеграм-канала «Капитан Грантов»

Справочник издан при поддержке Благотворительного фонда  
Елены и Геннадия Тимченко

© АНО «Детская следж-хоккейная лига»



# ВВЕДЕНИЕ

Семьи, воспитывающие детей с инвалидностью, – одна из наиболее уязвимых групп нашего общества. Статистика и проведенные исследования показывают, что количество таких семей каждый год растет, для детей реабилитация является образом жизни, а возможностей для этого мало, особенно в небольших региональных городах. После прохождения курса медицинской реабилитации в специализированных медицинских заведениях у детей с ОВЗ зачастую нет достаточных возможностей для непрерывной поддержки и системных физических нагрузок в домашних условиях, в итоге – результаты реабилитации теряются в ближайшие 2-3 года. Занятия командными видами спорта являются одной из эффективных форм реабилитации и социальной адаптации, позволяющих не только обеспечить регулярные физические нагрузки детям, но и добавить в жизнь всей семьи интереса, эмоций, событий. Для детей хоккей, в первую очередь, это игра – их не нужно заставлять, они просто с удовольствием играют, не осознавая, что именно это и дает положительный реабилитационный эффект. Наиболее развит адаптивный хоккей в США и Канаде, для России это достаточно молодой вид спорта, активное развитие началось в период подготовки к Паралимпийским играм 2014 года. Детская следж-хоккейная лига с 2016 года системно занимается развитием в России адаптивного хоккея (хоккей на санях для детей с поражением опорно-двигательного аппарата, специальный хоккей для детей с особенностями развития, хоккей для незрячих и слабовидящих). Опыт и результаты созданных уже 47 команд в 29 регионах России показывают очевидное улучшение физического и психологического здоровья не только самих детей, но и членов их семей.

Справочник содержит информацию, которую необходимо знать будущему координатору для работы по созданию и развитию детской команды по адаптивному хоккею, в нем использованы материалы, обобщенные на основе опыта работы Детской следж-хоккейной лиги и ее команд с 2016 по 2019 годы. Данный справочник будет полезен специалистам (руководителям некоммерческих и благотворительных организаций, учителям физкультуры и тренерам, медицинским специалистам, руководителям спортивных объектов и хоккейных клубов, муниципальных учреждений), заинтересованным в работе по данному направлению. Также материалы справочника могут быть полезны родителям юных хоккеистов с инвалидностью.



## ОПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН



### СЛЕДЖ-ХОККЕЙ

**Следж-хоккей (хоккей на санях) – паралимпийская версия классического хоккея. На льду игроки вместо коньков используют специальные сани и две клюшки.**

Занятия позволяют максимально эффективно совмещать возрастные физические нагрузки и социализацию, необходимые детям с ограниченными возможностями здоровья. В командах играют дети и подростки с поражением опорно-двигательного аппарата – такими как ампутация нижних конечностей, детский церебральный паралич, spina bifida и др. В нашей стране следж-хоккей появился только в конце 2000-х годов. Первая команда возникла в Ижевске в 2008 году. Вскоре новым видом спорта занялись в Москве, Московской области, Ханты-Мансийске и Оренбурге. Официальной датой рождения российского следж-хоккея можно считать 6 декабря 2009 года, когда в Подольске стартовал первый чемпионат страны. Победил тогда «Феникс» из Подмосковья. Этот клуб и стал базовой командой сборной России, которая получила право представлять страну на Паралимпиаде в Сочи в 2014 году. На сегодняшний день (2021 год) в Российской Федерации существует 9 взрослых следж-хоккейных клубов и 35 детских команд.

Для оказания помощи детям во время занятий следж-хоккеем существуют пушеры (от англ. push – толкать). **Пушер – это волонтер, который во время тренировок или соревнований помогает игрокам, которые не могут самостоятельно передвигаться на санях.** Основной задачей пушера является предоставление игроку возможности играть. К пушерам предъявляются определенные требования – обязательное прохождение обучения, использование необходимой защитной экипировки на льду и соблюдение правил поведения во время игры. Пушером может стать любой желающий (кроме членов тренерского состава), владеющий навыками катания на коньках и знаниями правил игры в следж-хоккей.



## ХОККЕЙ ДЛЯ НЕЗРЯЧИХ

**Хоккей для незрячих – новое для России направление адаптивного спорта, ориентированное на социализацию и реабилитацию людей с нарушениями зрения.**

Благодаря специально разработанным правилам выйти на лед и играть в хоккей могут как люди с нарушениями остроты зрения, так и полностью незрячие. Ориентироваться на поле игрокам помогает система звуков и специальная адаптированная шайба.

Хоккей для незрячих зародился в Канаде в 1972 году. Сегодня это направление практикуют в Канаде, России, США, Англии и Финляндии.

Первая в России детская команда по хоккею для незрячих появилась в Детской следж-хоккейной лиге в октябре 2019 года. Ребята с нарушениями зрения впервые встали на коньки, познакомились с хоккеем, шайбой и ледовой площадкой.

Большинство юных хоккеистов в секции соответствуют международной медицинской спортивной классификации спортсменов с нарушениями зрения, что дает возможность команде в дальнейшем выступать на международных турнирах.

**Соревнования по хоккею для незрячих проходят по правилам обычного хоккея, но есть особенности:**

- после входа игрока в зону бросок по воротам разрешен только через пас;
- состав пятерок зависит от суммы баллов, которая определяется классификацией игроков.



## СПЕЦИАЛЬНЫЙ ХОККЕЙ

**В командах по специальному хоккею тренируются дети и взрослые любого возраста с синдромом Дауна, расстройствами аутистического спектра и другими ментальными особенностями.**

Занятия адаптированы к способностям игроков, поэтому главное в них – не спортивные достижения, а командная работа, социальное взаимодействие и веселый настрой. При этом в игре используется стандартное хоккейное оборудование.

Специальный хоккей как направление адаптивного спорта зародился в США. Первая команда появилась в 1970 году, а в 1995 году после запуска второй команды состоялся первый турнир. С 2002 года специальный хоккей стал международным, так как была основана команда в Лондоне. Сегодня команды по данному направлению есть по всей Северной Америке и Европе, и ежегодный турнир привлекает более 70 команд на свой четырехдневный фестиваль.

Правила, действующие в специальном хоккее, похожи на те, которые существуют в хоккее с шайбой, но с некоторыми изменениями. Специальный хоккей – это бесконтактный спорт, в нем отсутствуют офсайды и штрафы. Матчи проходят без турнирной таблицы и присвоения мест, но с поощрительными призами для всех участников. Такой подход дает возможность людям с особенностями интеллектуального развития стать полноценными членами спортивного сообщества, позволяет добиться хороших результатов в социальной адаптации и физической реабилитации.



## ВЛИЯНИЕ АДАПТИВНОГО ХОККЕЯ НА ЗАНИМАЮЩИХСЯ

В 2021 году Институтом естествознания и спортивных технологий Московского городского педагогического университета было проведено исследование на тему «Влияние систематических занятий адаптивным хоккеем на физическое и социально-психологическое состояние тренирующихся».

По итогам проведенных антропометрических, психофизиологических и функциональных исследований подростков-спортсменов с ОВЗ выявлены особенности адаптации к физическим нагрузкам занимающихся различными видами адаптивного хоккея в зависимости от стажа занятий.

Так, игроки адаптивного хоккея со стажем более года имели лучшие показатели по сравнению с контрольными группами (стаж менее 1 года) по всем изученным антропометрическим параметрам: объему плеча и предплечья, толщине кожно-жировых складок, динамометрии и спирометрии.

Поскольку показатели физического развития и компонентного состава тела обследованных спортсменов по хоккею для незрячих и специальному хоккею находятся в диапазоне средних значений для каждой возрастной группы (по данным специальной литературы) и не отличаются от аналогичных показателей школьников без отклонений в состоянии здоровья и, к тому же, не занимающихся спортом, можно предположить, что двигательная активность в рамках занятий адаптивным хоккеем положительно влияет на физическое здоровье детей с ОВЗ.

Тестирование сенсомоторных реакций юных спортсменов, отражающих функциональное состояние центральной нервной системы, показало, что в группах игроков различных нозологий со стажем более года среднее время реакции меньше, в то время как уровень активации отделов ЦНС выше по сравнению с контрольными группами (стаж менее года). Это свидетельствует о более синхронизированном взаимодействии сенсорных и моторных систем, а также более высоких функциональных возможностях центральной нервной системы спортсменов экспериментальных групп.

В свою очередь, тестирование функциональных возможностей спортсменов с ОВЗ показало, что такие важные показатели работы сердечно-сосудистой системы, как максимальная частота сердечных сокращений, а также величина пульсового долга значительно лучше в экспериментальных группах игроков всех нозологий.

По результатам обследования уровня социально-психологической адаптированности хоккеистов, более высокий уровень показали спортсмены со стажем занятий адаптивным хоккеем более года. Это, безусловно, можно связать с регулярной тренировочной деятельностью и участием хоккеистов в физкультурно-спортивных мероприятиях, а также с высоким авторитетом тренеров, так как именно от указаний тренера зависит психологическое и тактическое построение игровых действий в хоккее. Следовательно, в целом, это можно связать с положительным влиянием адаптивного хоккея на уровень тревожности, уровень индекса агрессивности и индекса враждебности, уровень спортивной мотивации.



## МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ

ЗАНЯТИЯ АДАПТИВНЫМ ХОККЕЕМ В ДЕТСКИХ ЛЮБИТЕЛЬСКИХ КОМАНДАХ  
РЕКОМЕНДОВАНЫ МАЛЬЧИКАМ И ДЕВОЧКАМ ОТ 7 ДО 18 ЛЕТ.  
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДИСЦИПЛИНЫ РАЗЛИЧАЮТСЯ ТРЕБОВАНИЯ  
ПО ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ.

В детских следж-хоккейных командах занимаются дети и подростки с любым поражением опорно-двигательного аппарата (ампутация, детский церебральный паралич, spina bifida, генетические заболевания, травмы спинного мозга) и другими особенностями здоровья. Также, по желанию, в следж-хоккей могут играть дети без инвалидности, однако имеются ограничения по их количеству в команде во время соревнований.

В паралимпийской дисциплине следж-хоккей (во взрослых командах) к кандидатам предъявляется требование по инвалидности по одному из следующих диагнозов:

- ампутация нижней конечности (одной или двух, выше лодыжки);
- парез – потеря 10 очков мышечной активности в обеих ногах (не считая степени 1 и 2, максимальное количество очков равно 80);
- подвижность суставов – анкилос (сращение) голеностопного сустава и/или нарушение экстензии (дефект коленного сустава);

- церебральный паралич: спастика/нарушение координации, соответствующее 7 классу ДЦП;
  - укорочение нижней конечности – не менее чем на 7 см.
- .....

В **ХОККЕЙ ДЛЯ НЕЗРЯЧИХ** принимаются дети с тотальным поражением зрения, а также с частичной потерей зрения. К соревнованиям допускаются спортсмены классов В1, В2 и В3.

#### **КЛАСС В1**

Отсутствие светоощущения в каждом глазе или при наличии светопроекции неспособность определить очертания (тьень) руки на любом расстоянии и в любом направлении (полная потеря зрения).

#### **КЛАСС В2**

От способности различить очертания руки до остроты зрения 2/60 (0,03) и/или концентрическом сужении поля зрения до пяти градусов (около 5 % функционального зрения или меньше).

#### **КЛАСС В3**

Острота зрения – от 2/60 до 6/60 (0,03–0,1) и/или при концентрическом сужении поля зрения – от 5 до 20 градусов.

.....

В **СПЕЦИАЛЬНЫЙ ХОККЕЙ** принимаются дети с синдромом Дауна, расстройствами аутистического спектра и нарушением интеллекта.

.....

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В ЛЮБОМ ВИДЕ АДАПТИВНОГО ХОККЕЯ**

- Умеренная или тяжелая белково-энергетическая недостаточность.
- Патология ССС (НК любой степени; повышенное или пониженное АД относительно возрастных норм, нарушения ритма сердца, аневризмы сосудов, пороки сердца с нарушениями кровообращения, кардиопатии).
- Дыхательная недостаточность (в том числе полиноз, рецидивирующий обструктивный бронхит, бронхиальная астма, бронхо-легочная дисплазия, аденоиды II-III степени).
- Внутрочерепная гипертензия.
- Эпилепсия.
- Сосудистые мальформации, болезни крови, болезни обмена веществ.
- Неполная компенсация хронических заболеваний внутренних органов.

#### **ГЛАВНОЕ**

**Перед началом тренировок ребенок должен пройти медицинское обследование и иметь допуск к занятиям, выданный врачом.**



## ИНВЕНТАРЬ И ЭКИПИРОВКА

Во всех адаптивных видах хоккея используется стандартная защитная хоккейная экипировка – шлем, защита шеи, налокотники, нагрудник, шорты, щитки, краги (перчатки). В следж-хоккее возможна индивидуальная модификация экипировки (обычно вытаскивают защиту из шорт), в зависимости от физиологических особенностей ребенка. В хоккее для незрячих и специальном хоккее не допускается модификация формы, дети катаются на хоккейных коньках.

В следж-хоккее каждому **полевому игроку** необходимо иметь **две клюшки с металлическими шипами (по два шипа на клюшку), сани и хоккейную экипировку.**

Для **вратаря** необходима **специальная вратарская клюшка с шипами (два вратарских и два обычных шипа), сани со специальными пластиковыми лезвиями, хоккейная вратарская экипировка** (в качестве шорт можно использовать шорты полевого игрока).

В некоторых случаях, в связи с особенностями ребенка, вратарь может использовать следж-хоккейные клюшки полевого игрока или микст вратарской клюшки и клюшки полевого игрока. Для вратарей при подборе экипировки рекомендуется брать щитки на два размера меньше.

### **ДЛЯ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ПО ЛЬДУ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ САНИ**

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ** — отличаются широкой рамой и большим диапазоном регулировки ширины между лезвиями.



Изначально все дети учатся кататься на максимально расставленных лезвиях, по мере

овладения техникой катания лезвия сдвигаются. На эти сани есть возможность установить дополнительные аксессуары.

В случае, когда ребенок не может самостоятельно справиться с управлением данного вида саней, к ним крепится специальная ручка для волонтера – пушера, который помогает игроку перемещаться по льду.

Возможна установка дополнительной спинки на сиденье, а также – «антипадина» (дополнительной рамы, которая устанавливается под сиденьем, для того чтобы ребенок не заваливался на лед, при этом уменьшается маневренность).

**УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЕ** — у данных саней рама позволяет более активно маневрировать, но при этом сохранен широкий диапазон для индивидуальных настроек.

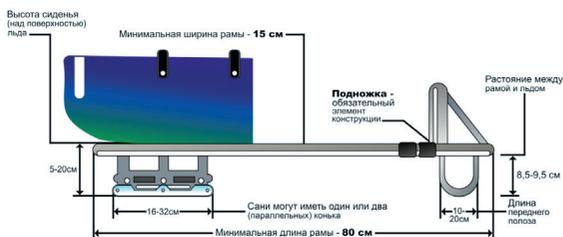
**СПОРТИВНЫЕ** — заказывают под индивидуальные параметры игрока, учитывая его рост, вес, посадку в санях, и в последствии такие сани имеют минимальное количество дополнительных настроек.

Перед заказом таких саней для детей и взрослых рекомендуется заказать сначала учебно-спортивные, а уже в дальнейшем, используя данные по настройке этих саней, заказывать спортивные.

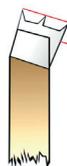
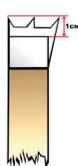
**РОЛИКОВЫЕ** — сани на колесиках, что позволяет проводить тренировки в любое время года на любой сухой поверхности (спортивный зал, площадка в парке или во дворе).



### УСТРОЙСТВО САНЕЙ И КЛЮШКИ ДЛЯ СЛЕДЖ-ХОККЕЯ (СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ МПК)



\*В следж-хоккее используются две одинаковые клюшки - одна для оттапливания, другая для работы с шайбой.



\* для тренировки вне льда железный наконечник заменяется на резиновый



Сани регулируются индивидуально под каждого ребенка. Размер сиденья должен соответствовать параметрам человека, который будет заниматься (на сегодняшний день производятся сиденья четырех размеров – детское, юниорское, подростковое, взрослое). Раму необходимо отрегулировать по такой длине, чтобы ноги упирались в опору для защиты ног. Регулировка и настройка может занять не одну и не две тренировки, а в процессе роста индивидуального мастерства может также потребоваться усовершенствование настроек саней.

Максимальная длина клюшки – 100 см от пятки до конца клюшки. Чтобы правильно подобрать длину клюшки для себя, надо сесть в сани и поставить клюшку на лед. Идеальная длина клюшки – по плечо игрока. Клюшка укорачивается со стороны основания, после чего крепятся специальные шипы. Как правило, на первый период ребенку выдаются клюшки, уже обрезанные под универсальный размер.

## В ХОККЕЕ ДЛЯ НЕЗРЯЧИХ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ



### СПЕЦИАЛЬНАЯ АДАПТИРОВАННАЯ ШАЙБА

Она больше стандартной и производит особые звуки за счет полой конструкции – внутри шайбы находится 8 шарикоподшипников. Официальная шайба должна утверждаться Международной федерацией хоккея для незрячих (IBIHF).

### АДАПТИВНЫЕ ВОРОТА

От обычных они отличаются расстоянием от поверхности льда до внутренней части верхней перекладины, которое составляет 91,44 см (3 фута), что на 30,56 см ниже, чем у стандартных ворот. Остальные параметры – те же.

### ЭЛЕКТРОННЫЙ СВИСТОК

## ПРИОБРЕТЕНИЕ ИНВЕНТАРЯ И ЭКИПИРОВКИ

ООО «СПОРТ  
ДЕВЕЛОПМЕНТ ГРУПП»  
(Россия)

MOBILITY SPORTS LLC  
(США)

UNIQUE INVENTIONS INC.  
(Канада)

 [hockey-family.com/equipment](http://hockey-family.com/equipment)  
 [parahockey@yandex.ru](mailto:parahockey@yandex.ru)

 [mobilitysports.com](http://mobilitysports.com)  
 [sales@mobilitysports.com](mailto:sales@mobilitysports.com)

 [uniqueinventionsinc.com](http://uniqueinventionsinc.com)  
 [uniqueinventions@nexicom.net](mailto:uniqueinventions@nexicom.net)



# ДЕТСКАЯ СЛЕДЖ-ХОККЕЙНАЯ ЛИГА

Некоммерческая организация, создана в 2016 году

**ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЛИГИ** – раскрыть спортивный и личный потенциал участников, независимо от их опыта и физических возможностей.

**ОСНОВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ** – физическая реабилитация и социальная адаптация детей и молодых людей с инвалидностью и другими особенностями здоровья через занятия хоккеем.

## ЦЕННОСТИ ДЕТСКОЙ СЛЕДЖ-ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ



### ХОККЕЙ

Это здоровье, а не травмы. Это захватывающая игра и закалка характера, а не цель стать чемпионом.



### СЕМЬЯ

Это безоговорочная поддержка ребенка. Даже если он из другой команды.



### КОМАНДА

Это вера в то, что ты – часть единого целого, и уверенность в том, что тебя не оставят. Это – когда играют все, а не один за всех.



### ПОБЕДА

Это возможность развиваться и стать лучше, а не быть лучшим любой ценой. Это твоя внутренняя сила и уверенность в себе, а не только количество забитых шайб.



### ДРУЖБА

Это новые товарищи, а не соперники. Это радость общения и взаимовыручки, даже через сотни и тысячи километров.



### БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Это шанс узнать мир вокруг и принять его многообразие, а не противостоять ему вопреки всему.

**ДЕТСКАЯ СЛЕДЖ-ХОККЕЙНАЯ ЛИГА – ЭТО ШАНС СТАТЬ ТЕМ, КТО ТЫ ЕСТЬ,  
ВОПЛОТИТЬ В ЖИЗНЬ СВОИ МЕЧТЫ И ВОЗМОЖНОСТИ!**

## ЛИГА РЕАЛИЗУЕТ ТРИ ПРОГРАММЫ

- 1/ **«ХОККЕЙ БЕЗ БАРЬЕРОВ»** – программа ресурсной поддержки команд (конкурс грантов для новых команд, обучение специалистов – тренеров, судей, координаторов, волонтеров-пушеров, стажировки, методические разработки и развитие профессионального сообщества, ежегодная конференция).
- 2/ **«ПУТЬ ЧЕМПИОНА»** – программа мероприятий для игроков (региональные турниры, ежегодный фестиваль, инклюзивный лагерь, мобильное приложение, молодежная сборная).
- 3/ **«МЫ РАЗНЫЕ – ХОККЕЙ ОДИН»** – программа популяризации адаптивных видов хоккея (показательные мастер-классы, фотопроекты, открытые конкурсы и издательская деятельность).

Между Лигой и ее командами ежегодно в начале хоккейного сезона подписывается Соглашение, регулирующее правила взаимодействия и стандарты работы. Соглашение включает требования к командам, обязательства Лиги и спортивный регламент.



## ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ДЕТСКОЙ КОМАНДЫ

### **ТРЕБОВАНИЯ К СПОРТСООРУЖЕНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОК**

Нормативных технических требований для проведения тренировочной деятельности по следж-хоккею, хоккею для незрячих и специальному хоккею нет, но надо учитывать доступную среду спортивного объекта, входную группу, наличие туалетов для маломобильных групп населения, комфортный доступ в раздевалки и выход к ледовому полю.

Зачастую в следж-хоккее игроки используют для выхода на лед ворота для ледозаливочной машины, сесть в сани детям помогают родители.

Для удобства и комфорта команды необходимо предусмотреть помещение для хранения формы и саней на ледовой арене.



## ПОИСК ДЕТЕЙ В КОМАНДУ

Исходя из опыта действующих команд, поиск игроков в команду начинается с профильных организаций (фонды, центры реабилитации, школы, интернаты), специализирующихся на работе с детьми, имеющими различные нозологические заболевания.

По данным проведенного социологического исследования среди родителей, основными источниками получения информации для них являются другие родители, дети которых уже занимаются адаптивным хоккеем, а также друзья и знакомые. Старайтесь распространять информацию через родителей по «сарафанному радио».

При поиске детей вы можете столкнуться с опасением родителей, что их ребенок не подходит для занятий адаптивным хоккеем или что этот вид спорта травмоопасен. В таком случае, предлагаем вам воспользоваться материалами с сайта Детской следж-хоккейной лиги (рубрика «Мой ребенок хоккеист»), где своими историями делятся дети и родители, которые уже давно занимаются адаптивным хоккеем.

Более половины родителей в ходе исследования указали на то, что не имеют никаких опасений и страхов за своего ребенка, который в настоящее время занимается адаптивным хоккеем. Все это проходит после первого выхода ребенка на лед.

А дальше родители наблюдают улучшение физического состояния детей, а также отмечают положительные изменения в морально-психологическом состоянии, повышение навыков общения их детей со сверстниками и в социуме.



## ПРИЕМ В КОМАНДУ

**При приеме ребенка в команду тренер и координатор обязаны ознакомить родителей с условиями зачисления и правилами поведения, установленными в команде.**



При зачислении ребенка в команду родители или их законные представители обязаны **предоставить все документы** (предоставляются до начала занятий и хранятся в команде):

- Заявление (анкета) от родителей с просьбой о приеме ребенка в команду;
- Паспорт/свидетельство о рождении (копии) ребенка;
- Паспорт законного представителя;
- Справка МСЭ (копия)/копия выписки из истории болезни;
- Оригинал медицинской справки о допуске к занятиям следж-хоккеем и об отсутствии противопоказаний;
- Оригинал Согласия на обработку персональных данных, на фото, видеосъемку;
- Договор о безвозмездном использовании инвентаря и экипировки (при условии, что данные материальные ценности выдаются командой).



## ЭКИПИРОВКА И ВНЕШНИЙ ВИД

**Каждая команда должна иметь тренировочные свитера и игровые.** Тренировочные свитера – однотонные, по желанию на них можно разместить лого команды и мотивирующие надписи. Игровые свитера должны быть двух тонов: светлого и темного. Требования к нанесению логотипов на игровые свитера указаны в спортивном регламенте Детской следж-хоккейной лиги.

**Для информации:** есть специально разработанные лекала игровых свитеров для следж-хоккея, приобрести их можно в компании «Фан спорт». Для выездов, а также поддержания командного духа и дополнительной мотивации советуем разработать и приобрести спортивную форму, чтобы команда на соревнованиях выглядела единым целым. В спортивную форму входят: тренировочные шорты и майка, спортивный костюм, теплая куртка, шапка, кепка и т. д. Тут для вашей фантазии нет предела!



## КЛЮЧЕВЫЕ ВЗАИМОТНОШЕНИЯ

**Система тренировочного процесса в детском адаптивном хоккее включает в себя цепочку ключевых взаимоотношений: ВРАЧ – РЕБЕНОК – РОДИТЕЛИ – ТРЕНЕР.**

### ВРАЧ

Врач на начальном этапе дает медицинское заключение о возможности и целесообразности занятий ребенком хоккеем.

Без разрешения врача тренеру не рекомендуется привлекать ребенка к тренировочному процессу. В дальнейшем, в процессе тренировок, врач не менее двух раз в год проводит углубленное медицинское обследование состояния здоровья ребенка, и по итогам такого обследования выдает разрешение на продолжение тренировок.

Медицинское обследование включает в себя: клиническое обследование, оценку физического состояния, проведение функциональных проб.

### РЕБЕНОК

Самым главным достижением детского адаптивного хоккея является возможность приема в команду всех желающих, имеющих допуск к занятиям (выданный врачом), независимо от нозологии заболевания, физических возможностей, опыта двигательных функций, гендерных различий и возраста.

В отличие от обычного хоккея, в адаптивном хоккее проводится набор детей, а не отбор.

### ГЛАВНЫЙ КРИТЕРИЙ – ЖЕЛАНИЕ РЕБЕНКА

В детском адаптивном хоккее самым важным является желание детей тренироваться, преодолевать трудности и с каждой тренировкой становиться чуть сильнее, чуть быстрее и немного совершенствоваться в овладении техническими приемами.

### РОДИТЕЛИ

Родители – очень важное звено в системе тренировочного процесса. Особенно в командах, где много детей с тяжелыми формами ДЦП, или с ампутацией конечностей. Тренер

команды должен с первого знакомства постараться выстроить дружеские (не панибратские) отношения с родителями детей. Не секрет, что во многих командах на льду работает один тренер, поэтому без поддержки родителей ему нелегко. В команде, где тренер и родители объединены одной целью, очень часто можно увидеть помощников тренера из числа родителей.

## ТРЕНЕР

Тренер – главное звено в системе тренировочного процесса. Тренер определяет направление тренировок с самого первого дня знакомства с новичками, опираясь на объективный уровень физической подготовки ребенка и нозологии его заболевания, выстраивает индивидуальный график тренировок для каждого ребенка. Главную трудность для тренера детского адаптивного хоккея (в отличие от обычного хоккея) представляет многообразие заболеваний у детей в команде и, соответственно, уровней их физических возможностей. При этом не стоит забывать и об особенностях психики данной категории детей. Это может стать настоящей проблемой уже на первых тренировках и замедлить, или, наоборот, ускорить процесс обучения. Возвращаясь к цепочке «тренер – родители», нужно подчеркнуть, что тренеру очень важно получить о ребенке как можно больше информации.



## ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС (ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ТРЕНЕРА)

### ДЕБЮТ

Итак, **вы – начинающий тренер**, независимо от опыта и стажа работы как в обычном хоккее, так и в других видах спорта. А, возможно, учитывая недостаток квалифицированных тренерских кадров в детском адаптивном хоккее, кто-то из родителей детей раньше занимался хоккеем и взял на себя эту роль. Почему начинающий? Да потому, что тренировочный процесс в детском адаптивном хоккее не похож на тренировки в обычном хоккее. Здесь, наряду с традиционными знаниями и навыками в области физической культуры и спорта, вам придется стать психологом, техником, диетологом, историком и, самое главное, лучшим другом для детей в вашей команде. Будьте готовы к бесконечным вопросам, на некоторые из которых вам будет очень непросто найти ответы. Не забывайте, что к вам пришли совершенно неподготовленные и неразвитые (в физическом плане) дети.

### ШАГ 1

На самом первом занятии вам необходимо настроить детей и родителей на правильно выбранные цели и задачи. Главная из них заключается в том, что дети пришли в команду, прежде всего, для общения и игры. И ваша основная задача – обеспечить условия для позитивной физической реабилитации детей, а не победу в соревнованиях. Если вы, дети и родители будете на этой, объединяющей всех волне, – у вас в дальнейшем не случится внутрикомандных конфликтов. Все будут понимать, для чего и зачем они пришли в хоккей. Итак, задачи и цели определены. Дальше вам необходимо оценить уровень физической подготовленности детей, перед тем как выпустить их на лед. Для этого очень рекомендуется провести 3-4 тренировки по ОФП. На этих тренировках, при правильном подборе упражнений, вы очень быстро увидите «сильные» и «слабые» стороны ваших учеников.

## ШАГ 2

К этому времени вы уже определили для себя уровень физической подготовленности ваших учеников, и наступил момент, когда вы приняли решение, что пора выпускать ребят на лед. Значит, вам необходимо подобрать для них защитную хоккейную экипировку по размеру. Подготовить клюшки и санки. Здесь лучше не торопиться и все очень хорошо рассчитать и подобрать. Неправильно подобранная экипировка, особенно на самых первых ледовых тренировках, будет ребенку мешать, натирать части тела и может привести к травме. Очень важно, чтобы клюшки, при помощи которых дети передвигаются на льду, не оказались слишком большими. Обязательно обращайте внимание на крюк клюшки. Не всегда ребенок, особенно с маленькой ладошкой, может полностью его удерживать. В таких случаях, если позволяет материал крюка, его нужно слегка подрезать.

Сани также подгоняются под размеры игрока, и процесс этот может занять достаточно много времени. Очень важно найти ОЦМТ (общий центр массы тела), так как от этого зависит перемещение следж-хоккеиста по площадке. И здесь тренеру необходимо стать механиком самому, либо отыскать среди родителей умелого папу, который сможет взять на себя эту важную обязанность – подготавливать детям сани и клюшки перед тренировками. Не стоит забывать про лезвия саней, они должны быть всегда наточены. Чтобы лезвия раньше времени не затупились, необходимо во внетренировочное время надевать на них специальные чехлы.

В хоккее для незрячих важно познакомить ребят с общей площадью и пространством катка (ходьба вокруг катка, снаружи и внутри, и прикосновения к борту). Пусть ребенок пройдет за бортами, вдоль внешней стороны катка, чтобы во время вашего объяснения он мог иметь представление о размере катка и местоположении бортов по отношению к поверхности льда (за вратарем, первая Синяя линия, середина льда на Красной линии, скамейки игроков и т. д.). Позвольте ему дотронуться и исследовать хоккейный борт и стекло, вратарскую сетку, пока вы даете пояснения по конструкции и материалам. Предоставьте всю необходимую информацию – например, о том, что дверь открывается внутрь или наружу, влево или вправо и, если возможно, продемонстрируйте это.

В специальном хоккее важно обучить детей выходить сразу в полной экипировке. Если ребенок отказывается надевать какой-либо элемент экипировки, найдите способ закрепить его на нем, придумайте способы поощрения ребенка, если он выполнил все условия, или наказание в обратном случае. Но ни в коем случае не отправляйте ребенка домой. Вы можете отстранить его от тренировки и оставить за бортиком, откуда он может наблюдать, как тренируются другие дети.

## ШАГ 3

Вы вышли на лед, чтобы приступить к первым тренировкам. Самое первое задание для детей – научиться перемещаться по льду и не падать. Для тренера очень важно при решении этой задачи набраться терпения. У вас будет очень неоднородная по возможностям детей группа. Кто-то из ребят «покатит» уже на второй-третьей тренировке, а кому-то будет мало и двух-трех месяцев занятий. Вспомните, что вы говорили детям и их родителям на первой встрече: «Главное – это реабилитация!» Поэтому никуда не спешите, не давайте ни малейшего повода почувствовать детям, у которых пока не получается, что они слабые и непригодные. Пройдет еще какое-то время, и они у вас «покатят», и «покатят» очень прилично.

## УПРАЖНЕНИЯ

Итак, вы сосредоточили свое внимание на обучении технике передвижения на льду. И что-то у ваших детей стало получаться. Не забывайте про клюшки. И начинайте давать легкие задания, связанные с ведением шайбы, передачами шайбы (в следж-хоккее – под своими санями, перед своими санями). Затем – передача шайбы партнеру. Начните с коротких передач. Обращайте внимание не только на качество передачи, но и на прием паса. Вспоминайте знания по биомеханике и анатомии. А именно – под каким углом должны располагаться части тела и конечности ребенка, чтобы он смог выдать правильный пас, в каком тоне должны быть локоть и кисть, чтобы принять шайбу от партнера и чтобы она не отлетела от клюшки. Повторимся, у каждого тренера должен выработаться свой собственный алгоритм обучения детей. Но приведенные выше важные моменты необходимо учитывать всем.

## ОФП

С самых первых дней вы должны много времени посвящать тренировкам по общей физической подготовке. Это залог того, что ваши дети, окрепнув, будут более успешно осваивать очень непростые технические приемы на льду. Если у ребенка не будет базовой физической подготовки, то ему будет трудно на льду. Он будет быстрее уставать, а когда он устанет, то не сможет успешно выполнять задания на льду, станет ошибаться. Ребенок начнет злиться, нервничать, перестанет верить в свои силы и возможности. Все вместе это может привести к неуверенности в себе и срыву. Необходимо уделять достаточное внимание развитию всех физических качеств и мышечных групп, как базовой направленности, так и профилирующих мышечных соединений, обязательных для занятий таким видом спорта, как хоккей.



## СПЛОЧЕНИЕ КОМАНДЫ

Для своевременного информирования родителей требуется создать группу в мессенджере для общения (WhatsApp, Viber, Telegram и др.), где будут обсуждаться текущие и будущие проблемы команды, информация о тренировках, мероприятиях, голосование по тому или иному вопросу. Следует создать родительский совет, определить лидера (чаще всего это тот, кто сам хочет им быть) и его помощников. Родительский совет может заниматься такими вопросами, как подарки игрокам к праздникам, логистика игроков до места проведения мероприятий, ведение групп в Вконтакте и прочих социальных сетях. Так как многие родители имеют какой-либо опыт в самых разнообразных областях (например, в сфере дизайна или социальных сетях), а у некоторых из них ярко выражены лидерские качества, то желательно использовать все эти возможности для улучшения и облегчения жизни команды. К примеру, у папы одного из спортсменов есть минивен – и он с радостью может перевезти экипировку до места проведения соревнований, или мама другого игрока активно пользуется Instagram – и она с воодушевлением возьмет на себя обязанность вести страничку команды своего сына в этой социальной сети. Очень важно понимать, что родители детей с ОВЗ имеют друзей и знакомых, у которых также есть дети с ОВЗ – потенциальные игроки команды. Таким образом, через них можно вести активный поиск новых ребят. Важный момент для сплочения команды – досуговые совместные мероприятия вне льда.

Это могут быть совместные празднования дней рождения, выезды на природу, походы в музеи и другие культурные мероприятия. При проведении данных мероприятий также привлекайте родителей. Не забывайте организовывать досуговые мероприятия и для самих родителей, чтобы они смогли отдохнуть и отвлечься от повседневных забот и переживаний.

Как показывает практика, в командах, где проводятся такие досуговые мероприятия, коллектив становится более сплоченным и дружным, и развитие команды идет намного быстрее.



## МОДЕЛИ СОЗДАНИЯ ДЕТСКОЙ КОМАНДЫ

### 1. ПРИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ХОККЕЙНОМ КЛУБЕ

на примере детской следж-хоккейной команды «Крылья Советов», г. Москва

Московская следж-хоккейная команда «Крылья Советов» создана в 2018 году на базе хоккейной школы «Крылья Советов» и одноименной молодежной команды. Юридическое лицо клуба «Крылья Советов» имеет статус автономной некоммерческой организации, которая существует за счет сторонних источников финансирования – спонсорских пожертвований. Система организации работы в Клубе – функциональная, предполагает разделение труда по отдельным функциям, каждая из которых выполняется специалистами соответствующего профиля. В направлении «СДЮШОР» система организации выглядит следующим образом: Президент Клуба – Генеральный директор – Директор СДЮШОР – Заместители по учебной и методической работе – Старшие тренеры – Тренеры-преподаватели – Ассистенты тренеров. В направлении «СЛЕДЖ»: Президент Клуба – Генеральный директор – Директор СДЮШОР – Координатор команды – Тренеры-преподаватели, при этом параллельным звеном «Координатор – Тренеры-преподаватели» является звено «Координатор – Родительский комитет».

В настоящий момент в составе следж-команды «Крылья Советов» занимаются 15 детей с различными видами ограничений по здоровью. Основной набор спортсменов прошел в самом начале создания команды при непосредственном участии АНО «Детская следж-хоккейная лига». Новички узнали о существовании команды при помощи СМИ, SMM Клуба и школы, а также – «сарафанного радио».

### **Для оформления детей в команду необходимы следующие документы:**

1. Заявление от родителей с просьбой о приеме ребенка в хоккейную школу.
2. Договор на обучение спортсмена.
3. Справка о здоровье ребенка.
4. Справка по форме МСЭ (при наличии).
5. Свидетельство о рождении ребенка/паспорт.
6. Спортивная страховка.
7. Согласие на фото- и видеосъемку.
8. Согласие на обработку персональных данных.

Обязательным условием для обучения следж-хоккеистов является регистрация игрока в приложении «Путь Чемпиона».

Из **минусов** организации занятий следж-команды при действующем Клубе МХЛ и хоккейной школы «Крылья Советов» можно отметить малое количество времени для тренировок на льду, т. к. у молодежной команды и школы очень плотное расписание с большим количеством игр, которые не терпят переносов и требуют огромной подготовки к ним. Иногда этот фактор существенно влияет на количество тренировок команды следж-хоккеистов.

Однако, **плюсов** у команды, созданной при клубе и школе «Крылья Советов», гораздо больше. Дополнительная реклама команды проходит как через собственные каналы СМИ, так и через каналы партнеров – Молодежная хоккейная лига, Федерация хоккея Москвы, Федерация хоккея России, Матч-ТВ и др. Наличие собственной «домашней» арены – собственный лед – позволяет не искать дополнительного финансирования на проведение тренировок, игр и турниров. Большое количество опытных тренеров-преподавателей готовы всегда помочь в тренировочном процессе следж-хоккеистов, а профессиональные спортсмены из молодежной команды всегда могут дать мастер-классы или побыть добровольными помощниками тренера, что позитивно сказывается на настрое ребят.

## **2. ПРИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМ ФОНДЕ**

*на примере детской следж-хоккейной команды «Атал», г. Чебоксары*

В 2018 году в благотворительный фонд «Это чудо», основной деятельностью которого является всесторонняя помощь детям с тяжелыми заболеваниями, обратилась инициативная группа родителей, чьи дети хотели бы заниматься следж-хоккеем.

На тот момент у сотрудников фонда был накоплен большой опыт в реализации проектов в спортивной сфере для детей с ОВЗ, а именно: проведение региональных и республиканских парафестивалей, сотрудничество с крупными организациями города, муниципальными и республиканскими властями.

После изучения инфраструктуры города (наличие ледовых дворцов с доступной средой) было принято решение – поддержать идею создания команды по следж-хоккею. БФ «Это чудо» располагает информационными ресурсами, такими как: сайт, группами в социальных сетях (Одноклассники, ВКонтакте, Facebook, Instagram). Это упростило набор ребят в команду и позволило оповестить о новом виде спорта большое количество семей, воспитывающих детей с поражением опорно-двигательного аппарата. Накопленный опыт сотрудничества с администрацией города Чебоксары дал возможность заручиться поддержкой начальника Управления физкультуры и спорта и получить

возможность проводить тренировки на льду в Ледовом дворце на безвозмездной основе 2 раза в неделю.

Структура управления командой «Атал» состоит из координатора (фандрайзинг, планирование бюджета и базовых мероприятий), совета родителей (утверждение планируемых мероприятий, организационная помощь в их реализации, ведение членов команды в ВК), тренера (организация тренировочного процесса).

Для финансирования команды используются различные источники: участие на конкурсной основе в грантах (государственные – президентский, субсидии, выдаваемые на конкурсной основе НКО; республиканские; гранты корпоративных организаций), пожертвования (частные и компаний), сотрудничество с хоккейными командами г. Чебоксары и проведение совместных фандрайзинговых мероприятий.

В команде занимается 13 детей с различными формами заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также 2 ребенка, не имеющих отклонений по здоровью. Прием в команду осуществляется по предварительному собеседованию, в ходе которого выявляются потребности будущего игрока. Затем заключается договор, в котором обговариваются условия участия в команде.

**Плюсом** модели создания команды на базе благотворительного фонда является высокий профессиональный уровень сотрудников фонда в организации фандрайзинговых мероприятий, что гарантирует команде постоянные источники финансирования. Разделение процесса управления и тренировочной работы дает оптимальный баланс между экономической и спортивной составляющими в команде.

Отсутствие в благотворительном фонде специалистов в области спортивного менеджмента является тормозящим фактором в развитии спортивной карьеры игроков, из-за чего могут возникнуть сложности в планировании их будущего, а также в развитии этого вида спорта в республике.

### **3. ПРИ ВЗРОСЛОМ СЛЕДЖ-ХОККЕЙНОМ КЛУБЕ**

**на примере детской следж-хоккейной команды «Ястребы», г. Оренбург**

Детская команда «Ястребы» была создана на базе команды мастеров Оренбургской области по следж-хоккею СХК «Ястребы». СХК «Ястребы» является общественной организацией. Финансирование детской команды происходит за счет благотворительных денежных средств и грантов от Детской следж-хоккейной лиги.

Руководством и принятием решений по деятельности детской команды занимается руководитель СХК «Ястребы» М. Ю. Чекмарев. Делопроизводством и организационными моментами – координатор.

На сегодняшний день в команде – 9 детей.

2-3 раза в неделю команда занимается на ледовой арене. 2 раза в неделю дети занимаются в зале ОФП и тренируются в бросковой зоне. 1 раз в неделю дети посещают бассейн. Так же 2 раза в месяц проходят совместные тренировки с взрослой командой.

Информация о тренировочном процессе и планируемых мероприятиях доводится до родителей через чат, созданный в социальной сети. Также, ежемесячно проводятся родительские собрания для решения организационных моментов. По необходимости работа с родителями проводится индивидуально.

Дети в команду принимаются при условии допуска к занятиям по следж-хоккею, выданного врачом, и по заявлению родителей. Далее заполняется анкета, подписывается

договор безвозмездного пользования имуществом и согласия на обработку персональных данных, фото- и видеосессию. Без страховки дети на тренировки не допускаются.

#### **Плюсы данной модели команды:**

- деньги от благотворительных организаций и частных лиц, выделенные на развитие взрослой команды, частично расходуются на детскую;
- решения по развитию детской команды не зависят от местных органов власти;
- возможность проведения совместных тренировок с взрослой командой.

**Минусом** в данной модели является отсутствие поддержки и финансирования со стороны органов власти Оренбургской области. При отсутствии «благотворительных» денежных средств и грантов данная модель не сможет существовать.

## **4. НА БАЗЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**на примере детской следж-хоккейной команды «Мамонтята Югры», г. Ханты-Мансийск**

В Ханты-Мансийском автономном округе – Югре – сформирована межотраслевая модель взаимодействия с целью реализации прав людей с инвалидностью на реабилитацию и абилитацию посредством адаптивной физической культуры.

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры – является государственным учреждением, деятельность которого финансируется из регионального бюджета (далее – Центр). Центр разрабатывает программы физкультурно-оздоровительной направленности (далее – программы ФОН) для проведения реабилитации и абилитации инвалидов.

Одной из программ ФОН, реализуемой Центром, является программа «Наши сани едут сами», представляющая методику обучения игре в хоккей на специализированных санях людей с поражением опорно-двигательного аппарата. Целью программы является привлечение максимально возможного числа детей (совместно с родителями) с поражением опорно-двигательного аппарата и ДЦП к систематическим занятиям следж-хоккеем для оздоровления и коррекции имеющихся отклонений в состоянии здоровья.

Для реализации программы «Наши сани едут сами» в Центре трудоустроены 3 инструктора по спорту: один инструктор – в г. Ханты-Мансийске и два инструктора – в г. Сургуте. Подбор и зачисление детей на участие в данной программе осуществлялись с помощью базы, которая была сформирована на основании выписок из индивидуальной программы реабилитации инвалида (ИПРА) и содержала в себе список людей с инвалидностью, нуждающихся в занятиях адаптивной физической культурой и спортом.

Так, в группы реабилитации по данной программе зачислено: в г. Сургут – 10 человек, в г. Ханты-Мансийск – 8 человек. Все занятия проводятся на безвозмездной основе, с законными представителями детей заключается договор с обозначением прав и обязанностей двух сторон.

Все оборудование и экипировка для реализации данного проекта приобретаются за счет средств, полученных с помощью государственных программ Ханты-Мансийского автономного округа – Югры: «Развитие физической культуры и спорта» и «Доступная среда в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2016–2020 годы». Также Центр выступает партнером социально ориентированных некоммерческих организаций с целью привлечения грантовых средств. В результате проводимой работы следж-хоккейный клуб «Югра» стал победителем второго конкурса Фонда президент-

ских грантов 2020 года с проектом «Наши сани едут сами».

В Центре адаптивного спорта используется специализированный автотранспорт для перевозки детей на тренировки.

Тренировки проходят на ледовых площадках, предоставляемых партнерами Центра на безвозмездной основе в муниципальных образованиях по месту жительства. Количество занятий и их продолжительность рассчитываются в соответствии с рабочей нагрузкой инструктора (40 часов в неделю – для мужчин). На льду проходят 3 тренировки в неделю по 2 часа; в тренажерном зале – 2 тренировки по 2 часа. Также инструктор проводит занятия по теории игры в следж-хоккей.

В течение года проводятся 2-3 совместных тренировочных сбора, организуемых Центром, для ребят из Ханты-Мансийска и Сургута. Вместе с тренировками на льду во время сборов для детей проводятся занятия по аквареабилитации, работают психологи. Все расходы по реализации программы и тренировочных сборов (зароботная плата, проживание, питание, проезд и т. д.) предусматриваются за счет средств бюджета автономного округа, согласно государственному заданию Центра – из отраслевого перечня «Организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения».

По окончании цикла занятий (9 месяцев) проводится классификация детей, которые участвовали в данной программе. Спортивно одаренные дети зачисляются на спортивную подготовку по дисциплине «следж-хоккей» и продолжают занятия в таких специальных группах. Остальные дети продолжают занятия в группах реабилитации.

Реализацию программы спортивной подготовки по следж-хоккею в Центре продолжает тренерский состав. В штате Центра для этого предусмотрено 3 ставки.

Таким образом, развитие следж-хоккея в Югре ведется по двум направлениям. Первое – физическая реабилитация для детей с поражением опорно-двигательного аппарата различной степени тяжести, второе – реализация программы спортивной подготовки в соответствии с федеральным стандартом.

Модель развития следж-хоккея в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре – одна из наиболее эффективных, так как полностью исключает финансовые затраты семей.

### **Проблемы, возникающие при реализации вышеописанной модели:**

- Низкая обеспеченность ледовыми площадками, большая нагрузка действующих площадок.
- Сложность формирования групп детей с одной нозологией в малых населенных пунктах и муниципальных районах.
- Отсутствие единых методических рекомендаций (методики) по развитию следж-хоккея, в том числе детского.
- Отсутствие в образовательных программах вузов теории и методики по адаптивным видам спорта при подготовке специалистов в области адаптивной физической культуры. Тогда как практический опыт регионов в развитии отдельных дисциплин заслуживает тиражирования его по России.

## **5. ПРИ ОБЪЕДИНЕНИИ РОДИТЕЛЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

**на примере детской следж-хоккейной команды «Красная Молния», г. Красноярск**

Красноярск стал первым городом, присоединившимся к проекту по созданию детских команд в России, который запустила в 2016 году Детская следж-хоккейная лига при

поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко.

Инициатором запуска и партнером этого замечательного проекта в Красноярске стала Красноярская региональная общественная организация родителей по защите прав детей с ограниченными возможностями «Открытые сердца». К 2016 году организацией был накоплен опыт работы по развитию программ адаптивных видов спорта, таких как бочка, керлинг, плавание, горные лыжи. На протяжении трех лет организация проводила благотворительные хоккейные матчи «Открытые сердца» с участием детей с ограниченными возможностями здоровья и профессиональных спортсменов, а также vip-персон Красноярского края. Все это позволило быстро приступить к реализации проекта и сделать все, чтобы следж-хоккею для детей в Красноярске быть!

Для старта в Красноярск Лигой было передано специальное оборудование и командирован Александр Любимов для проведения мастер-класса.

В задачу организации входило: найти тренера, договориться о возможности ледовых тренировок и собрать команду ребят. Старт был дан в конце октября 2016 года, после которого тренировки следжиков (так придумали называть ребят) стали проводиться на постоянной основе.

На сегодняшний день в команде тренируются 23 ребенка. Программа тренировок состоит из сочетания закрытых мероприятий (тренировок, обучений, сборов) и открытых (спортивных события, акции, встречи). Тренировки проводятся как на льду (ледовый дворец «Кристалл Арена», ледовый дворец «Сокол»), так и в спортивном зале на ул. Вавилова, 21, специально оборудованного для тренировок детей, использующих кресло-коляску для передвижения. Еженедельно проводится одно занятие по теории хоккея. Накоплен опыт решения задач различной сложности при организации спортивного процесса. У команды есть своя форма, атрибутика и традиции, и даже ноу-хау – тренер придумал использовать клюшку для подъема ребят (сейчас этим приемом пользуются все команды).

С самого первого дня главный тренер команды – Никита Сергеевич Федякин. В работе ему помогают помощники из числа пап детей-игроков. Координатор команды – Наталья Шпакова.

### **Трудности, с которыми столкнулись организаторы детской следж-хоккейной команды «Красная молния»:**

- Сogласование тренировок на постоянной основе, подписание соглашения на проведение тренировочного процесса и получение небольшого помещения для хранения оборудования.
- Приобретение оборудования.
- Покупка и подбор экипировки для игроков.
- Высокая стоимость билетов на транспорт, доставляющий игроков до места сборов и соревнований.
- Проблемы с родителями (ответственность, дисциплина и т. п.).

Самый сложный вопрос – это поиск средств на оплату дороги и проживания в случае участия команды в соревнованиях и товарищеских встречах.

Команда «Красная молния» появилась благодаря поддержке общественной родительской организации, и это позволило использовать ее опыт участия в грантовой деятельности, использовать партнерские отношения со спортивными учреждениями и органами власти, находить самые оптимальные и эффективные решения проблем, встающих перед командой.



## ПРИВЛЕЧЕНИЕ СРЕДСТВ НА СОЗДАНИЕ И РАЗВИТИЕ ДЕТСКОЙ КОМАНДЫ

Хоккей – один из самых дорогостоящих видов спорта, адаптивный хоккей в этом плане не отличается от «старшего брата». Ни одна спортивная команда не может функционировать без определенных затрат. Даже если занятия бесплатные, за это все равно кто-то платит. Расходы на оплату аренды льда и спортивных залов, оплата труда тренерского штаба, приобретение экипировки и инвентаря, участие в сборах и соревнованиях – все это требует финансирования или работы по привлечению партнеров, которые предоставят нужные услуги или товары безвозмездно.

Если нет системного государственного финансирования (как в кейсе Ханты-Мансийска), у команды возникает необходимость заниматься фандрайзингом (от англ. fundraising — привлечение сторонних ресурсов для реализации социально значимых задач).

Одним из способов фандрайзинга для некоммерческих организаций является участие в конкурсах грантов. При поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко конкурс проектов развития детско-юношеского адаптивного хоккея ежегодно проводит Детская следж-хоккейная лига специально для детских команд. География конкурса – вся Россия, участвовать могут некоммерческие организации (далее – НКО) любой формы, муниципальные учреждения. В рамках конкурса поддерживается деятельность по созданию новых команд, выделяются средства на приобретение экипировки и инвентаря, оплату труда тренеров и аренду спортивных сооружений, проведение мероприятий по популяризации адаптивного хоккея.

 [paraicehockey.ru/konkurs-grantov](http://paraicehockey.ru/konkurs-grantov)

Спорт — одно из самых востребованных направлений в различных грантовых конкурсах. Ниже представлена подборка мест и фондов, где могут поддержать проекты на спортивную тематику (составил Егор Рафиков, автор телеграм-канала «Капитан Грантов»).

## **ПЛАТФОРМА «ГРАНТЫ.РФ»**

 [гранты.рф](https://grants.rf)

Информационный ресурс об оказании финансовой поддержки некоммерческим неправительственным организациям в регионах Российской Федерации.

## **ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ**

 [фондпрезидентов.рф](https://fondprezidentskihgrantov.rf)

Не стоит далеко уходить в узконаправленные конкурсы, когда совсем рядом и стабильно проходит конкурс для НКО в рамках Фонда президентских грантов. Там также есть направление «Охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни».

Что важно знать: фонд не поддерживает профессиональный спорт. Грант предоставляется социальным проектам в сфере спорта и ЗОЖ, которые направлены на массовые занятия спортом, инклюзивный спорт, спортивную профилактику и реабилитацию, а также популяризацию спорта в России.

## **ПРОГРАММА «СИЛА СПОРТА» БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА ВЛАДИМИРА ПОТАНИНА**

 [fondpotanin.ru/activity/sila-sporta/](https://fondpotanin.ru/activity/sila-sporta/)

В рамках новой благотворительной программы, стартовавшей в 2021 году, проводится ряд конкурсов, направленных на поддержку инициатив и специалистов в области социального спорта.

«Спорт для всех» – конкурс, направленный на выявление и поддержку любительских спортивных проектных инициатив, способствующих вовлечению граждан в решение социальных задач.

«Спортивный десант» – конкурс по поддержке профессиональной мобильности специалистов и развитию актуальных компетенций сотрудников организаций, осуществляющих деятельность в сфере здорового образа жизни, физической культуры и спорта.

## **ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС МОЛОДЕЖНЫХ ПРОЕКТОВ ОТ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ**

 [grant.myrosmol.ru](https://grant.myrosmol.ru)

В конкурсе есть подходящая номинация – «Спорт, ЗОЖ, туризм» – и сразу три категории: продвижение здорового образа жизни в молодежной среде, развитие физической культуры и спорта и развитие внутреннего молодежного туризма и краеведения. Бюджет конкурса – 2,65 млрд рублей.

Что важно знать: в конкурсе могут принять участие граждане РФ в возрасте от 14 до 30 лет. Однако не стоит отказываться от идеи участвовать в этом конкурсе, если вы уже не представитель молодежи, никто не запрещает объединить усилия, сделать совместную заявку с теми молодыми людьми, кто работает в вашей организации, вашем проекте.

## **ГРАНТ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ ДЛЯ СО НКО, РЕАЛИЗУЮЩИХ ПРОЕКТЫ В СФЕРЕ ФКИС**

 [minsport.gov.ru/tenders/national-tenders](https://minsport.gov.ru/tenders/national-tenders)

Министерство спорта РФ выдает самые разные гранты — на строительство спортивных объектов, поддержку региональных проектов, проведение спортивных соревнований, организацию школ. Получить гранты могут и СО НКО.

Также министерство спорта Российской Федерации проводит всероссийский смотр-конкурс среди организаторов физкультурно-спортивной работы в сельской местности, городской среде и по месту работы. Конкурс проходит в номинации «Спорт для всех». К участию приглашают штатных организаторов, инструкторов, педагогов, преподавателей, тренеров, осуществляющих физкультурно-спортивную работу.

Что важно знать: есть отдельные конкурсы по поддержке проектов в сельских местностях и для развития адаптивного спорта.

### **КОНКУРС «ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

 [opr.f.ru/1449/2133/2150/2568/](http://opr.f.ru/1449/2133/2150/2568/)

Конкурс Общественной палаты РФ в 2020 году проходил в четырех номинациях: «Лучшие волонтеры ЗОЖ», «Лучшие НКО ЗОЖ», «Лучшие учителя по физической культуре ЗОЖ», «Лучшие организации ЗОЖ».

### **ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС «СИЛА КАЖДОГО»**

 [sila-kazhdogo.ru](http://sila-kazhdogo.ru)

В 2020 году грантовый конкурс «Сила каждого» проходит во второй раз, принять участие в нем могут организации, работающие в Нижегородской и Новосибирской областях. Конкурс поддержит проекты, которые развивают адаптивную физкультуру и спорт, безбарьерную спортивную среду, инклюзивные соревнования, паралимпийское движение.

Что важно знать: победители получат грант в размере от 30 тысяч до 100 тысяч рублей.

### **ЕЖЕГОДНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

 [konkurs.mental-health-russia.ru](http://konkurs.mental-health-russia.ru)

Союз охраны психического здоровья проводит Общероссийский конкурс «Здоровое поколение» каждый год, за последнее время в нем победили 42 организации.

Что важно знать: на конкурс могут подавать заявку НКО, государственные и муниципальные учреждения системы образования и науки, культуры и искусства, социальной защиты населения, здравоохранения. Размер гранта — от 100 тысяч до 200 тысяч рублей.

### **ЕЖЕГОДНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС ДЛЯ НКО ОТ ФОНДА «АБСОЛЮТ-ПОМОЩЬ»**

 <https://absolute-help.ru/grant2020>

В грантовом конкурсе есть разные номинации, но в нашем случае подходит одна — «Повышение качества жизни и вовлеченности», к которой относятся инклюзивные проекты в сфере доступного спорта, ЗОЖ.

Что важно знать: в конкурсе 2020 года бюджет составил 300 млн рублей. Следующий конкурс будет в новом году.

### **ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС CSS СРЕДИ НКО, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РЕШЕНИЕМ ОСТРЫХ ПРОБЛЕМ ДЕТЕЙ И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

 [cssfoundation.org](https://cssfoundation.org)

Благотворительный фонд CSS Charity Foundation впервые выделяет более 70 миллионов рублей на конкурс грантов для НКО. По теме ЗОЖ в этом конкурсе есть одна номинация — «Поддержка проектов, повышающих уровень образования и культуры здорового образа жизни (ЗОЖ)».

### **ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС СПОРТИВНЫХ ПРОЕКТОВ «ТЫ В ИГРЕ»**

 [tyvigre.ru](https://tyvigre.ru)

Конкурс проводится с 2020 года в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». Состоит из нескольких этапов – отбора при помощи народного голосования, образовательной программы для полуфиналистов и финальной защиты проектов финалистами в Москве.

### **ЕЖЕГОДНАЯ ПРЕМИЯ В ОБЛАСТИ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «СПОРТ И РОССИЯ»**

 [sportsrussia.org/#premya](https://sportsrussia.org/#premya)

Премия проводится при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Российского футбольного союза и Футбольной национальной лиги. Но при этом для непрофессиональных спортивных организаций тоже есть свои номинации, поэтому участвовать могут и НКО.

### **ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНКУРС-ПРЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО УЛИЧНОГО ИСКУССТВА И СПОРТА «КАРДО»**

 [премия-кардо.рф](https://premya-kardo.rf)

Всероссийская конкурс-премия современного уличного творчества и спорта «КАРДО» проводится в 10 номинациях, в том числе «Общественник года». Каждая номинация — отдельная площадка на финале конкурса-премии, где проходят фестивали, соревнования, пресс-конференции, мастер-классы и баттлы.

### **ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС ПО РАЗВИТИЮ МАССОВОГО И ЛЮБИТЕЛЬСКОГО СПОРТА #ВСЕНАСПОРТФ**

 [vsenasport.rf](https://vsenasport.rf)

#ВСЕНАСПОРТрф — спортивный проект благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт», направленный на развитие массового любительского спорта в малых городах Белгородской, Курской и Оренбургской областей. В конкурсе участвуют государственные, муниципальные, общественные организации, спортивные клубы, добровольные объединения граждан, а также физические лица, граждане РФ старше 18 лет.

### **ЕЖЕГОДНАЯ ГРАНТОВАЯ ПРОГРАММА «СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!»**

 [metalloinvest.com/development/regional-development/do-it-together](http://metalloinvest.com/development/regional-development/do-it-together)

Еще одна программа, которая имеет отношение к Алишеру Усманову, на этот раз – ежегодный грантовый конкурс компании «Металлоинвест» в городах присутствия: Старый Оскол, Губкин, Железнодорожный и Новотроицк. В программе отдельная номинация – «Развитие спорта и здорового образа жизни».

### **ФОРУМ И ПРЕМИЯ «ЖИВУ СПОРТОМ»**

 [форум.живуспортом.рф](http://форум.живуспортом.рф)

В рамках спортивного форума в городе Красногорске Московской области традиционно проходит премия по следующим номинациям: «Спортивная федерация», «Спортивный объект», «Спортивная школа», «Спортивный руководитель», «Спортивная инициатива». Основная идея премии – мотивация творческой деятельности работников сферы, повышение интереса к спорту и ФКиС в регионах России и поддержка инновационных технологий в организации спортивных мероприятий.

### **ВСЕРОССИЙСКИЙ ГРАНТ «ЗАПРАВЛЯЕМ В СПОРТЕ»**

 [lukoilsportclub.com/grant](http://lukoilsportclub.com/grant)

Конкурс компании «ЛУКОЙЛ» для юных спортсменов, зарегистрированных в общероссийских федерациях видов спорта, входящих в олимпийскую программу. Можно получить или новую экипировку, или денежный грант на участие в сборах и соревнованиях.

### **КОНКУРС «МИР НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»**

 [nornickel.ru/sustainability/society/world-of-new-opportunities/#evolve](http://nornickel.ru/sustainability/society/world-of-new-opportunities/#evolve)

Конкурс социальных проектов компании «Норникель» на территории Красноярского края, в Забайкальском крае и в Мурманской области.

Что важно знать: это не спортивный грант, но есть одна номинация, которая подходит спортивным проектам: «Полюс энергии» (пропаганда здорового образа жизни, развитие массового спорта) – до 1 млн рублей.

### **КОНКУРС СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ «ФОРМУЛА ХОРОШИХ ДЕЛ»**

 [formula-hd.ru](http://formula-hd.ru)

Конкурс компании «Сибур», в котором есть спортивная номинация, где можно получить средства на разные проекты, — от реконструкции спортивных сооружений и развития тренерского корпуса до проведения сезонных фестивалей спорта с участием профессиональных спортсменов или любителей.

Что важно знать: география ограничена.

### **КОНКУРС «ЭНЕРГИЯ ДОБРА»**

 [bf-tatneft.ru/fond/?5grants](http://bf-tatneft.ru/fond/?5grants)

Ежегодный конкурс компании «Татнефть» в Республике Татарстан. Участники — неком-

мерческие организации и активисты. Компания активно поддерживает спортивные инициативы в республике, особенно на юго-востоке Татарстана. Есть спортивная номинация — «Здоровый образ жизни и туризм».

### **КОНКУРС ПРОЕКТОВ «ДОБРЫЙ ЛЕД»**

 [timchenkofoundation.org/konkursy-i-granty/dobryj-ljed](http://timchenkofoundation.org/konkursy-i-granty/dobryj-ljed)

Конкурс благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко. Заявители — НКО, бюджетные учреждения и ТОСы. Конкурс направлен на поддержку инициатив в области развития детского хоккея с шайбой, улучшающих возможности для занятий спортом. Направлений проектов несколько — от работы с детьми до 6 лет до развития дворового хоккея в малых городах.

### **ЕЖЕГОДНЫЙ ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС «ЛУКОЙЛ РИТЭК»**

 [lukoil.ru/Responsibility/SocialInvestment/SocialProjectsCompetition](http://lukoil.ru/Responsibility/SocialInvestment/SocialProjectsCompetition)

В конкурсе могут участвовать некоммерческие организации и бюджетные учреждения. В конкурсе есть отдельная номинация – «Спорт» – по развитию массовых видов спорта, поддержке перспективных спортсменов и спортивных коллективов, поддержке и развитию детского спорта и туризма, популяризации ЗОЖ. География ограничена, участвуют не все регионы РФ.

Что важно знать: будьте внимательны к срокам приема заявок — в разных регионах конкурс может запуститься в разные сроки. Суммы поддержки также могут различаться, но, по примеру Республики Татарстан, по спортивной номинации максимум выделяют до 300 тысяч рублей. Переходим по ссылке и в списке выбираем необходимый регион.

### **КОНКУРС «РОДНЫЕ ГОРОДА»**

 <http://rodnyegoroda.ru>

«Газпром нефть» ежегодно проводит грантовый конкурс программы «Родные города». В грантовом конкурсе «Газпром нефти» участвуют общественные, благотворительные и некоммерческие организации и бюджетные учреждения. Однако заявки могут подавать не только организации, но и инициативные группы граждан. Нас с вами интересует спортивная номинация, а она в конкурсе есть!

Что важно знать: в рамках гранта поддерживают проекты, направленные на продвижение массового и общедоступного спорта на территории присутствия компании «Газпром нефть». География конкурса: Омск, Ноябрьск, Муравленко, Тюмень, Ханты-Мансийский и Тарский районы, а также Оренбургская и Томская области.

### **ЕЖЕГОДНЫЙ КОНКУРС СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ «ОМК-ПАРТНЕРСТВО»**

 [omk.ru/values/program/omk-partnerstvo](http://omk.ru/values/program/omk-partnerstvo)

Объединенная металлургическая компания проводит ежегодный конкурс социальных проектов «ОМК-партнерство», где также имеются спортивные номинации: содействие деятельности в области ФКиС; пропаганда ЗОЖ; профилактика курения, алкоголизма, употребления наркотиков; улучшение морально-психологического состояния граждан. Конкурс традиционно пройдет в регионах присутствия ОМК, участвовать в нем могут

сотрудники предприятий компании, некоммерческие организации, государственные и муниципальные учреждения.

### **ЕЖЕГОДНЫЙ ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС «ЕВРАЗ: ГОРОД ДРУЗЕЙ»**

 [grant.evraz.com/o-konkurse](http://grant.evraz.com/o-konkurse)

Конкурс проводится для СО НКО, муниципальных учреждений, инициативных групп. В конкурсе есть спортивная номинация — «Пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья». Это возможность получить грант до 500 тысяч рублей на социальные проекты в Новокузнецке и Нижнем Тагиле, а также – до 350 тысяч рублей на социальные проекты в Междуреченске.

### **ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС «ТЕРРИТОРИЯ РУСАЛА»**

 [fcsp.ru/program/rusal\\_territory/grant](http://fcsp.ru/program/rusal_territory/grant)

Грантовый конкурс проводится компанией «Русал» с 2010 года, цель — поддержка лучших проектов развития городской инфраструктуры и социально-культурной среды. География конкурса ограничена — это Волгоградская область, Иркутская область, Красноярский край, Мурманская область, Республика Хакасия, Свердловская область. Что важно знать: заявки на участие в конкурсе принимаются от юридических лиц — органов местного самоуправления муниципальных образований. При этом проекты, предлагаемые для участия в конкурсе заявителями, могут реализоваться непосредственно заявителями, их структурными подразделениями или подведомственными им некоммерческими организациями.

В этом конкурсе можно подать заявку на спортивную площадку, к примеру. Поэтому, если есть потребность получить средства на свою спортивную территорию, необходимо связаться с местной администрацией для уточнения информации по участию в конкурсе.

### **ЕЖЕГОДНЫЙ КОНКУРС «МОЙ ПРОЕКТ — МОЕЙ СТРАНЕ»**

 [проектстране.рф](http://проектстране.рф)

Всероссийский конкурс социально-значимых проектов от Общественной палаты Российской Федерации в области гражданской активности. Победитель получает 200 тысяч рублей. Участвовать могут представители некоммерческого сектора и активисты. Номинаций в конкурсе много, но на тему спорта всего одна — «Поддержка спорта и здорового образа жизни».

### **ЕЖЕГОДНЫЙ КОНКУРС ПРОЕКТОВ РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО АДАПТИВНОГО ХОККЕЯ**

 [paraicehockey.ru/konkurs-grantov](http://paraicehockey.ru/konkurs-grantov)

Конкурс проводит Детская следж-хоккейная лига при поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко. География конкурса – вся Россия, участвовать могут НКО любой формы, муниципальные учреждения. В рамках конкурса поддерживается деятельность по созданию новых команд, выделяются средства на приобретение экипировки и инвентаря, оплату труда тренеров и аренду спортивных сооружений, проведение мероприятий по популяризации адаптивного хоккея.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОНЛАЙН-РЕСУРСЫ ДЛЯ ФАНДРАЙЗИНГА

## КРАУДФАНДИНГ И ПЛАТФОРМЫ ПО СБОРУ СРЕДСТВ

**Краудфандинг (Crowdfunding)** – привлечение финансовых ресурсов от большого количества людей (от англ. crowd – толпа и funding – финансирование) с целью реализации продукта или услуги, помощи нуждающимся, проведения мероприятий, поддержки как физических, так и юридических лиц, и так далее. По сути, краудфандинг – это сбор частных пожертвований разного объема.

### PLANETA

 [planeta.ru](http://planeta.ru)

Крупнейшая краудфандинговая платформа в России, по количеству успешных проектов (более двух тысяч) и по общей сумме сборов, была создана 7 июня 2012 года. За четыре года через [planeta.ru](http://planeta.ru) авторам проектов удалось собрать 432,4 миллиона рублей. Помимо краудфандинга платформа занимается пиаром проектов, продакшном, пост-продакшном, логистикой и обучением авторов проектов азам краудфандинга. Кроме краудфандинга на платформе развиваются другие сервисы: онлайн-трансляции, интернет-магазин. «Планета» сотрудничает с «МегаФоном» – в категории «Благотворительность» (в рамках программы «МегаФон помогает»), и с Lipton – в категории «Социальное предпринимательство» (GOODSTARTER). На «Планете» с благотворительных проектов взимается минимальная комиссия за услуги платформы.

### BOOMSTARTER

 [boomstarter.ru](http://boomstarter.ru)

Аналог зарубежного проекта Kickstarter – проект Boomstarter, он был создан 21 августа 2012 года. На Boomstarter можно собирать деньги на проект до полного успеха, без срока. К каждому сбору прикрепляется менеджер, который помогает избежать наиболее тривиальных ошибок. На Boomstarter раздела «Благотворительность» нет, и комиссия взимается со всех успешно завершившихся сборов. Комиссия с каждого успешного проекта составляет 5 % – на эти деньги существует сама площадка.

### НУЖНА ПОМОЩЬ

 [nuzhnapomosh.ru](http://nuzhnapomosh.ru)

«Нужна помощь» — это фонд для фондов. Собирают средства для благотворительных проектов по всей России. Поддерживаются общественные, благотворительные и некоммерческие инфраструктурные проекты, рассчитанные на долгосрочную перспективу, а не на адресную помощь. Основной принцип, по которому принимается решение о поддержке того или иного проекта, — его эффективность. Решение о поддержке проектов принимается на экспертном совете фонда после всесторонней проверки заявки. Партнерские проекты: портал «Такие дела» и сервис волонтерского фандрайзинга «Пользуясь случаем».

## **БЛАГО.PY**

 [blago.ru](http://blago.ru)

Сервис онлайн-пожертвований в поддержку проверенных благотворительных фондов – проект Благотворительного фонда развития филантропии «КАФ» ([www.cafrussia.ru](http://www.cafrussia.ru)). Участвовать в проекте можно только после подачи заявки и прохождения процедуры проверки.

## **ДОБРО MAIL.RU**

 [dobro.mail.ru](http://dobro.mail.ru)

Сервис для добрых дел от компании Mail.Ru Group. Посетители сайта выбирают город, тех, кому хотят помочь, и способ помощи (деньгами или делом), а платформа предлагает выборку подходящих проектов из числа проверенных благотворительных организаций, которым можно доверять. Фонды обязаны публиковать отчеты о своих проектах. Прием заявок на участие проводится ежегодно с 1 по 31 октября, после чего каждая организация проводит проверку.

# **ВОЛОНТЕРСКИЕ РЕСУРСЫ ДЛЯ НКО**

## **IT ВОЛОНТЕР**

 [itv.te-st.ru](http://itv.te-st.ru)

Проект «Теплицы социальных технологий» направлен на помощь некоммерческим организациям в поиске волонтеров – программистов, дизайнеров, журналистов, копирайтеров или фоторедакторов. Организации необходимо зарегистрироваться на сайте и создать новую задачу. После модерации объявление размещается, и вы можете выбрать специалиста из откликнувшихся. Обязательно назначайте форму благодарности за оказанную помощь.

## **PROCHARITY**

 [www.procharity.ru](http://www.procharity.ru)

Созданная фондом «Друзья» совместно с Mastercard, платформа интеллектуального волонтерства Procharity привлекает специалистов из коммерческого сектора, готовых помогать фондам своими профессиональными навыками на безвозмездной основе. Для размещения задач необходимо пройти систему проверки. Можно создавать задачи по разработке маркетинговой стратегии, созданию веб-сайта, логотипов и фирменного стиля, переводу и написанию профильных статей и др.

# КАТАЛОГ СЛЕДЖ-ХОККЕЙНЫХ ВЗРОСЛЫХ КЛУБОВ С КОНТАКТАМИ

№	РЕГИОН	НАЗВАНИЕ	Ф.И.О. КООРДИНАТОРА	КОНТАКТ
1	Московская область	«Феникс»	Карпов Валерий Николаевич (старший тренер)	8 (903) 105-34-50 csimo@list.ru
2	Москва	«Белые медведи»	Батыршин Руслан Алиевич (старший тренер)	8 (916) 251-07-36 ruslan.rusty@gmail.com
3	Уфа	«Башкирские Пираты»	Канатников Алексей Алексеевич	8 (987) 090-70-48 55088@mail.ru
4	Ижевск	«Удмуртия»	Кузнецова Наталья Игнатьевна	8 (950) 823-99-70 kvn@e-izhevsk.ru
5	Оренбург	«Ястребы»	Чекмарева Наталья Юрьевна	8 (901) 114-05-43 n.chekmareva@orenavia.ru
6	Челябинск	«Сборная Челябинской области»	Ларин Олег Иванович	8 (951) 129-83-45 ihcoach@mail.ru
7	Алексин, Тульская область	«Звезда»	Панфилов Сергей Александрович	8 (926) 583-69-08 panfi_50@mail.ru
8	Ханты-Мансийск	«Югра»	Сивкова Валентина Сергеевна	8 (952) 722-51-77 sledgeugra@mail.ru
9	Нижний Новгород	«Торпедо»	Разбаков Дмитрий Александрович	8 (903) 057-20-03 fhnn_rf@bk.ru

## КАТАЛОГ ДЕТСКИХ КОМАНД С КОНТАКТАМИ



Команды  
по следж-хоккею



Команды  
по хоккею  
для незрячих



Команды  
по специальному  
хоккею

# ПЕРЕЧЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ И ТУРНИРОВ

## МЕЖДУНАРОДНЫЕ

**ЗИМНИЕ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ** – проводятся раз в 4 года. Игры проводятся обычно через месяц после Олимпиады. В Паралимпийских играх участвует 8 сильнейших команд мира, определяемые по рейтингу.

**ЧЕМПИОНАТ МИРА** – проводится один раз в 2 года, его организует Международный паралимпийский комитет. Чемпионат мира проходит по 3 группам – А, В и С. По итогу команда, занявшая первое место, переходит в группу выше, а команда, занявшая последнее место в своей группе, опускается в группу ниже.

**КОНТИНЕНТАЛЬНЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ** – проводятся один раз в 4 года. В рамках континентальных игр проводятся Чемпионат Европы и ПанАмериканские игры.

**MALMO OPEN** – европейский фестиваль по адаптивным видам спорта. Фестиваль проходит ежегодно в феврале в г. Мальмо (Швеция).  
Сайт мероприятия: <https://malmo-open.com/>

**LAPP CUP ZLIN** – ежегодный турнир среди клубных команд, но участвуют и сборные команды стран – группы В и С. Проходит в сентябре в городе Злин (Чехия).  
Сайт мероприятия: <https://www.sledgehokejzlin.cz/>

**ELBLAG TOURNAMENT** – ежегодный турнир, проходит в декабре в г. Эльблонг (Польша).  
Страница мероприятия в Facebook: <https://www.facebook.com/EISHT/>

**CRUISERS CUP** – ежегодный турнир в г. Бремpton (Канада). Соревнования проходят в нескольких дивизионах в зависимости от уровня и возраста игроков в команде.  
Сайт мероприятия: <https://www.cruisers-sports.com/events/cruiserscup.shtml>

**LONDON BLIZZARD CUP** – ежегодный турнир в г. Лондон (Канада). Соревнования проходят в нескольких дивизионах в зависимости от уровня и возраста игроков в команде.  
Сайт организаторов: <http://www.londonblizzard.com>

**SISU CUP** – впервые турнир состоялся в 2020 году в Финляндии, турнир проходит среди взрослых и детских команд.  
Сайт турнира: <http://sisuparaicehockey.fi/>

**NASKA GAMES** – ежегодный весенний турнир в г. Накка (Норвегия). Турнир проходит среди взрослых и детских команд северной Европы.  
Сайт мероприятия: <https://www.nackahi.se/kalkhockey/>

## РОССИЙСКИЕ

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ КОМАНД** – с 2020 года проходит в 3 этапа. 1-й и 2-й этапы проводятся осенью, 3-й этап проходит зимой. Организатор: Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

**HOCKEY FAMILY FEST** – ежегодный фестиваль детско-юношеских команд по адаптивному хоккею, проводится весной в разных городах России. Организатор: Детская следж-хоккейная лига.

**КУБОК ПАМЯТИ В. Н. КУЗНЕЦОВА** – ежегодно проходит в г. Ижевске.

**КУБОК ВЫЗОВА** – турнир взрослых клубов, ежегодно проходит в г. Оренбурге. С 2020 года турнир проводится также среди детско-юношеских команд.

**КУБОК ЮГРЫ** – международный турнир, ежегодно проходит в г. Ханты-Мансийске.

**КУБОК МОСКВЫ** – турнир среди взрослых клубов, ежегодно проходит в г. Москве.

**КУБОК КАЛАШНИКОВА** – ежегодный турнир молодежных команд.

**ТУРНИР «НЕВСКИЙ МОСТ ДРУЖБЫ»** – турнир детских следж-хоккейных команд, ежегодно проходит в г. Санкт-Петербурге.

**ТУРНИР «СОДРУЖЕСТВО»** – турнир детских следж-хоккейных команд, ежегодно проходит в г. Саратове.

**КУБОК ЛЬВА ТОЛСТОГО** – турнир детских следж-хоккейных команд, ежегодно проходит в г. Туле.

**ТУРНИР «ПРЕОДОЛЕНИЕ»** – турнир детских следж-хоккейных команд, ежегодно проходит в г. Одинцово (Московская область).

**ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ЧУВАШИИ** – ежегодный турнир по адаптивному хоккею, г. Чебоксары.

**КУБОК ДРУЖБЫ СПАРТАКА** – ежегодный турнир детских следж-хоккейных команд, г. Москва.

**КУБОК НИЖНЕГО НОВГОРОДА** – ежегодный турнир детских следж-хоккейных команд, г. Нижний Новгород.

**КУБОК РАФАЭЛЯ ЗИНОВЬЕВА «ЛЕГЕНДА 17»** – ежегодный турнир детских следж-хоккейных команд, г. Колтуши, Ленинградская область.

**ТУРНИР «ЕНИСЕЙСКИЙ ЛЕД»** – ежегодный турнир детских следж-хоккейных команд, г. Красноярск.

**ТУРНИР «ШАЙБУ, ШАЙБУ!»** – ежегодный турнир детских следж-хоккейных команд, г. Новосибирск.

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



[www.paraicehockey.ru](http://www.paraicehockey.ru)



+7 (926) 170-65-06



[Info@paraicehockey.ru](mailto:Info@paraicehockey.ru)



