

СОЦИАЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ СПОРТА



*НИКОЛАЙ ОГАНЕЗОВ,
заместитель председателя комитета
Торгово-промышленной палаты РФ
по предпринимательству в сфере спорта,
член попечительского совета благотворительной
программы «ДоброFON», к. ф. н.*

Адаптивный спорт как эффективный инструмент реабилитации

ОТНОШЕНИЕ К ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ГОВОРИТ О ЗДОРОВЬЕ ОБЩЕСТВА, ЭТО ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ УРОВНЯ КУЛЬТУРЫ И ОБЩЕСТВЕННОГО САМОСОЗНАНИЯ. В НАШЕЙ СТРАНЕ СОЦИАЛИЗАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ДЕТЕЙ И НАШИХ ВОИНОВ, ПОЛУЧИВШИХ РАНЕНИЯ И ИНВАЛИДНОСТЬ, В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ПРИОБРЕЛА ОСОБОЕ ЗНАЧЕНИЕ. У АДАПТИВНОГО СПОРТА БОЛЬШОЙ ПОТЕНЦИАЛ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА, НО И, ЧТО НЕ МЕНЕЕ ВАЖНО, ДЛЯ ЕГО СОЦИАЛИЗАЦИИ ЧЕРЕЗ ОБРЕТЕНИЕ ДУШЕВНОГО РАВНОВЕСИЯ. ПРИМЕРЫ ИЗ ПРАКТИКИ КРАСНОРЕЧИВО СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ ОБ ЭТОМ. И БЫЛО БЫ НЕ ЛИШНИМ, ЕСЛИ ПАТРИАРШАЯ КОМИССИЯ ПО ВОПРОСАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СПОСОБСТВОВАЛА В РЕГИОНАХ ВЫДЕЛЕНИЮ КАЖДОЙ КОМАНДЕ ПО АДАПТИВНОМУ СПОРТУ ДУХОВНОГО НАСТАВНИКА, В КОТОРОМ ТАК НУЖДАЕТСЯ КАЖДЫЙ СПОРТСМЕН С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.

58

Вестник РМОУ | № 3-4, 2025



По данным Социального фонда России, в стране насчитывается около 12 млн инвалидов, из которых около 700 тыс. – дети, а 900 тыс. – молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет. Из них 3,9 млн человек имеют противопоказания и ограничения для занятий физической культурой и спортом. Эта статистика не является чем-то исключительным. Почти 15% населения планеты, более 1 млрд людей, имеют ту или иную форму инвалидности. Более 100 млн из них – дети. Таковы оценки Всемирной организации здравоохранения, которая отмечает: по мере общего старения населения и, как следствие, распространенности хронических заболеваний эти показатели неуклонно растут.

Зачастую инвалиды и члены их семей вынуждены справляться со сложными жизненными ситуациями самостоятельно. Исходя даже из приблизительных подсчетов, около 20 млн человек в России задействованы в решении повседневных вопросов людей, нуждающихся в уходе и присмотре. То есть для десятков миллионов людей главным, на чем сосредоточены их мысли и силы, становится поддержка близких, борьба с унынием, создание в доме атмосферы любви и надежды на выздоровление. Не будет преувеличением сказать, что поддерживающие близких люди сами нуждаются в действенной помощи, обеспечить которую одними лишь выплатами и дотациями невозможно.

Наибольшие проблемы в социализации из-за психологических травм и страхов, от безраз-

НАИБОЛЬШИЕ ПРОБЛЕМЫ
в социализации испытывают дети
с ограниченными возможностями здоровья.
Адаптивный спорт помогает и им, и их
родителям.

Фото предоставлено автором статьи

личия и отчужденности окружающих испытывают дети с ограниченными возможностями здоровья. Адаптивный спорт помогает и им, и их родителям. Регулярные тренировки детей и вовлеченность в командный успех позволяют их родителям переключиться с заикленности на проблемах болезни, вырваться из четырех стен квартиры.

Именно командный дух является для адаптивного спортсмена тем стимулом, благодаря которому в его жизни возникают новые интересы и смыслы. В этом преимущество игровых видов спорта перед индивидуальными. Систематические тренировки и общение с такими же спортсменами улучшают общее физическое и эмоциональное состояние, дают возможность поверить в себя и обрести уверенность в будущей самореализации и полезности обществу.

Динамику вовлечения детей с особенностями здоровья в спорт можно рассмотреть на примере детского Фестиваля адаптивного хоккея, который благотворительная программа «Доброфон» поддерживает уже в течение шести лет, то есть практически с момента его основания. Ежегодно масштаб мероприятия растет,

59

Вестник РМОУ | № 3-4, 2025



КОМАНДНЫЙ ДУХ

является для адаптивного спортсмена тем стимулом, благодаря которому в его жизни возникают новые интересы и смыслы. В этом преимущество игровых видов спорта перед индивидуальными в рамках заявленной нами темы.
 Фото предоставлено автором статьи

как и уровень мастерства его участников. Если в первом фестивале принимало участие восемь команд, то в 2025 году объекты федеральной территории Сириус приняли уже 119 команд, а общее число детей-участников превысило 1300. Большинство (51) составили команды по следж-хоккею для детей с поражением опорно-двигательного аппарата, еще 14 коллективов сыграли в дисциплине «следж-хоккей 3х3» (в мини-формате, ориентированном на команды с неполным составом от трех до шести человек), еще 38 команд сразились в специальном хоккее для ребят с особенностями развития интеллекта, 12 – в хоккее для незрячих и слабовидящих и четыре команды – в следж-хоккее на роликах, который впервые был представлен на фестивале.

Наблюдая за выступлениями детей, в очередной раз убеждаешься: они, в отличие от взрослых, всегда стремятся идти вперед, не обращая внимания на свое состояние, вопреки всему играть в хоккей и даже вопреки всему становиться примером для подражания. Для взрослых здесь главная задача – создать комфортную и понятную детям атмосферу,

окружить их любовью и заботой, постараться сформировать среду (команду) из таких же детей, как и они. А инклюзивность – это уже следующий шаг.

В 2024 году в дошкольных учреждениях обучалось около 6,6 млн детей, из которых примерно 635 тыс. имели статус детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидностью. Более 60% из них получали образование в специальных группах, что говорит о малой распространенности инклюзивного дошкольного образования. В свою очередь в школах из 18 млн учащихся около 985 тыс. детей имели статус обучающихся с ОВЗ, с инвалидностью. При этом более 60%, наоборот, выбирали формат инклюзивного обучения.

Хотелось бы отдельно остановиться на родителях детей с ОВЗ. Однажды я посетил родительское собрание команд Федерации адаптивного хоккея. В столь заряженной эмоциями атмосфере мне прежде оказываться не доводилось. Эти проявления, от резко негативных до крайне положительных, накрывают как волна. Тем не менее, если абстрагироваться от них, именно там я осознал и получил подтверждение от родителей, какое значение для их детей и для них самих имеет возможность заниматься спортом и быть частью одного сообщества, одной команды. Увлеченность, которую испы-



ОЛИМПЕЙСКИЙ ЧЕМПИОН РОМАН КОСТОМАРОВ приветствует участников фестиваля адаптивного хоккея.

Фото предоставлено автором статьи

тывает ребенок, радуясь и забывая обо всем, – самое главное для родителей. Такая эмоциональная подпитка способна в корне изменить его состояние. Мы даже представить не можем, что чувствует мать, когда видит на хоккейном матче своего больного ДЦП ребенка, который, словно здоровый, летит на коньках по ледяному полю и забивает шайбу. Наверное, это ощущение, близкое к счастью, как награда за многие годы труда на грани отчаяния.

И представьте себе, насколько непросто бывает сделать что-либо вопреки этой родительской заботе, хотя иногда это бывает нужно. Помню рассказ одного тренера. В командах детского адаптивного хоккея есть правило: дети на соревнования на выезде отправляются в команде самостоятельно, без сопровождения родителей. И вот в преддверии одного из соревнований к тренеру приходит мама юного хоккеиста и спрашивает, в каком отеле в другом городе команда остановится. Он спросил, зачем ей это. Она ответила, что ребенок (с ДЦП) самостоятельно не может в туалет сходить и не может даже пользоваться туалетной бумагой, поэтому она полетит вместе с командой и будет своего ребенка сопровождать. Тренер достаточно жестко пояснил: или ребенок летит сам под ответственность тренера, или будет вычеркнут из списка команды. После волны возмущения и неприятия тренер остался при своем, а мама была вынуждена согласиться, понимая, какой

трагедией было бы для ребенка исключение из соревнований. По возвращении домой ребенок мог самостоятельно обеспечивать себя в вопросах гигиены, начал стремиться к полной самостоятельности, стараясь не отставать от товарищей по команде. А мама осталась очень благодарна тренеру: такого результата психологи и другие специалисты не могли добиться месяцами, а тут прорыв случился всего за несколько дней.

В уходящем году автору этой статьи довелось также присутствовать на конкурсе «СУПЕРхоккейный папа» и воочию убедиться, сколько любви и заботы проявляют родители. Был глубоко потрясен самоотдачей и мужеством отцов детей слепых, ампутантов, с ДЦП и другими заболеваниями. Они даже на соревнованиях по адаптивному хоккею находили время и силы для подготовки юмористических и музыкальных номеров, чтобы при первой возможности еще раз порадовать и развеселить детей. На экран выводились фотографии этих отцов с детьми. Умиляться не хотелось, навораживались слезы, но со сцены они шутили и улыбались. Вышел танцевать один папа, сам с тяжелым ДЦП, с огромным усилием воли он в принципе двигался,



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДОБРОFON» и дальше будет поддерживать развитие адаптивного спорта, направленного на реабилитацию и социализацию ветеранов СВО, получивших ранение или инвалидность.

Фото предоставлено автором статьи

но вышел на сцену и реально станцевал. При этом он еще и из Луганска, кроме своих привез еще целую команду деток. Кому-то это могло показаться буффонадой на сцене, но на самом деле это был парад отцовского героизма и мужества. Отдельный поклон родителям за их безграничную любовь, поддержку и веру в своих детей!

О ветеранах

Специальная военная операция стала новым вызовом с точки зрения необходимости одновременно организовать большое количество процедур для реабилитации и абилитации военнослужащих, получивших ранение или инвалидность в ходе боевых действий. И в этой области полученный опыт также свидетельствует: занятия адаптивной физической культурой и спортом – один из наиболее эффективных инструментов, способствующих возвращению наших воинов к полноценной жизни в обществе и в семье.

Благотворительная программа «ДоброFON» и дальше будет поддерживать развитие адаптивного спорта, направленного на реабилитацию и социализацию как детей с огра-

По информации Паралимпийского комитета России, в настоящее время 10 ветеранов СВО входят в состав национальной спортивной сборной и 30 068 ветеранов – в составы более чем 45 сборных команд субъектов Российской Федерации по адаптивным видам спорта. Среди общероссийских физкультурно-спортивных организаций, внесших большой вклад в создание условий для занятий спортом ветеранов СВО, имеющих инвалидность, следует особо отметить Паралимпийский комитет России, который с начала проведения специальной военной операции предложил эффективные формы вовлечения участников СВО, получивших ранения, в занятия физической культурой и спортом, паралимпийское движение. Финансирование адаптивной физической культуры и адаптивного спорта из средств бюджетной системы РФ в 2024 году составило 29,5 млрд рублей (2018 год – 40,3 млрд рублей). Объем привлеченных внебюджетных средств за этот период составил от 1,4 млрд до 3,3 млрд рублей.

ниченными возможностями, так и ветеранов СВО, получивших ранение или инвалидность. В этом году «ДоброFON» поддерживал Паралимпийский комитет России, в частности, в проведении всероссийских адаптивных турниров «Герои нашего времени» по команд-



ным видам спорта. В свою очередь Российский футбольный союз (РФС) при поддержке благотворительной программы «ДоброFON» четвертый год подряд проводил турнир по адаптивному футболу «Стальная воля». Это первый в мире турнир, объединивший футболистов такого количества категорий инвалидности. В нем участвовали люди с церебральным параличом, с ампутированными конечностями, слабослышащие, незрячие, люди на электроколясках, а также люди с пересаженными органами или находящиеся на диализе. Турнир проходил весной 2025 года в Сириусе с участием более 650 спортсменов из 31 региона России, а также из Беларуси и Казахстана. При этом 14 команд из 11 регионов участвовали в турнире впервые.

Баталии команд футболистов-ампутантов, в основном из ветеранов, заставили задуматься вот о чем. В одном из матчей участники команд устроили драку на футбольном поле, отбросив специальные игровые костыли. Один из организаторов турнира поделился расстройством из-за этого неспортивного инцидента, а я ответил: «Это же хорошо!» Он удивился и спросил, что же в этом хорошего. «Они духом живы! Они хотят сражаться и побеждать! Они снова себя чувствуют молодыми и здоровыми! Это самое главное!» Как ни парадоксально, но такие эмоции солдат с израненными телом и душой – большой шаг вперед для их реабилитации. Как сказал мне один

РОССИЙСКИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ СОЮЗ при поддержке программы «ДоброFON» четвертый год подряд проводил турнир по адаптивному футболу «Стальная воля». Это первый в мире турнир, объединивший футболистов такого количества категорий инвалидности.

Фото предоставлено автором статьи

из них, первична реабилитация души: будет так – будет гораздо больше шансов вернуть и здоровье. Отчуждение и изоляция от общества – основная проблема наших воинов, получивших тяжелые ранения и инвалидность. Связка «уныние – отчаяние – суицидальные настроения» несет огромную опасность не только для человека, попавшего в сложную ситуацию, но и для всего общества. Наша миссия состоит в том, чтобы ветераны могли почувствовать заботу, и это стало бы импульсом к преодолению отчуждения.